

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1050 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	23.4.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Jerguš Brestvský	OPT	B
2	Adam Lichvár	OPT	B
3	Juraj Vozár	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

23.4.2020 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný ovládanie lode. Jazdili sme dlhé kurzy na bočný vietor s cieľom získať zručnosť z kormidlom a oťažami. Vzhľadom na nárazový vietor Jergušovú loď sme uviazali na kotvu a Jurkom s Adamom bojovali hlavne s pretáčaním lode proti vetru. Najväčší problém spôsoboval nesprávny posed v lodi (veľmi vzadu) a nesústredenie na vedenie lode.

Meteo podmienky:

Deň: 23.4.2020
Oblačnosť: polooblačno
Teplota: 15°C
Vietor: 3-7 m/s

V Bobrovci 24.4.2020

Matej Brestovský